



給食献立表

桜小学校



令和3年 給食回数 全15回

曜日	こんだてめい		おもに体をつくる もとなるもの(あかいり)	おもに体のちょうしをととのえる もとなるもの(みどりりり)	おもにエネルギーの もとなるもの(きいろ)	びこう
8 金 牛	こ は ん 乳	わかめごはん ぶりのみかわみりんやき はるのななくさじり がまごおりみかんゼリー	牛 乳 わかめ ぶり あぶらあげ とうふ みそ	だいこん にんじん かぶ はくさい ななくさ	ごはん がまごおりみかんゼリー	じんじつ せつくきゅうしよく *人日の節句給食 はるのななくさ ~春の七草を食べよう~
12 火 牛	こ は ん 乳	ごもくごはん あいちのしそりとりはるまき かがみびらきのおそうじ	牛 乳 とりにく あぶらあげ かまぼこ	こんにやく にんじん まいだけ えだまめ たまねぎ キャベツ だいこん こまつな	ごはん さとう ごまあぶら こむぎこ なたねあぶら もち	かがみびら きゅうしよく *鏡開き給食 かがみびら
13 水 牛	むぎ こ は ん 乳	チキンカレー こまつなサラダ プリン	牛 乳 とりにく まくらあぶらづけ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが こまつな キャベツ とうもろこし	むぎごはん じゃがいも カレールウ なたねあぶら さとう プリン	かがみびら
14 木 牛	こ は ん 乳	さばのしおこうじあかみそやき ほうれんそうのおひたし にくとうふ	牛 乳 さば あぶらあげ かつおぶし ふたにく かまぼこ とうふ	ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ こんにやく えのきたけ	ごはん さとう	
15 金 牛	こ は ん 乳	なごやふうからあげ やさいのうめあえ ふゆやさいのとうにゅうみそしる	牛 乳 とりにく なまあげ みそ とうにゅう	しょうが キャベツ もやし きゅうり うめ だいこん にんじん はくさい えのきたけ かぼちゃ ねぎ	ごはん でんぶん なたねあぶら さとう	*リクエスト給食 きゅうしよく 「名古屋風からあげ」
18 月 牛	こ は ん 乳	ひつまぶし あいちのごもくあつやきたまご しんこあえ はちはいじり	牛 乳 うなぎ たまご あぶらあげ とうふ	れんこん にんじん こまつな キャベツ きゅうり たくあんづけ だいこん こぼう こんにやく ねぎ	ごはん さといも	給食週間の 特別献立
19 火 牛	こ は ん 乳	なごやコーチンのひきすり れんこんのはさみあげ きりほしだいこんのごますあえ	牛 乳 なごやコーチン かまぼこ やきとうふ とりにく まくらあぶらづけ	にんじん こんにやく はくさい えのきたけ ねぎ れんこん きりほしだいこん こまつな	ごはん かくふ さとう なたねあぶら パンこ ごま	きゅうしよく 給食であいちを元気に! なごやふう あじ ~給食で味わう、 あいちの食材~
20 水 牛	こ は ん 乳	やとみだいこんと あいちいわしのみそおでん ほうれんそうのおひたし にしおのまっちゃんケーキ	牛 乳 ぶたにく いわし はんぺん あつあげ みそ こんぶ あぶらあげ かつおぶし たまご	だいこん にんじん こんにやく ほうれんそう もやし	ごはん さといも ホットケーキのもと なたねあぶら さとう チョコチップ	
21 木 牛	き し め ん 乳	ごもくきしめん あいちのしらすいりかきあげ やさいのゆかりあえ	牛 乳 とりにく ちくわ あぶらあげ しらすほし たまご	だいこん はくさい たけのこ ねぎ にんじん たまねぎ みつば キャベツ きゅうり もやし	きしめん こむぎこ でんぶん なたねあぶら	
22 金 牛	こ は ん 乳	さけのこうみやき れんこんのきんぴら じもとやさいのとんじる	牛 乳 さけ ぶたにく なまあげ みそ	ねぎ しょうが れんこん にんじん こんにやく だいこん キャベツ こまつな	ごはん ごまあぶら さとう ごま じゃがいも	きりりんにご食べよう
25 月 牛	こ は ん 乳	ひじきいりごもくごはん にぎすフライ さわにわん	牛 乳 とりにく ひじき にぎす ぶたにく あぶらあげ	こんにやく にんじん えだまめ ごぼう だいこん みつば	ごはん さとう ごまあぶら なたねあぶら さつまいも	
26 火 牛	ち う か め ん 乳	みそラーメン れんこんチップス ささみとちんげんさいのあえもの	牛 乳 ぶたにく わかめ みそ ささみオイルづけ	にんじん たけのこ キャベツ もやし とうもろこし ねぎ れんこん きりほしだいこん チンゲンサイ	ちゅうかめん なたねあぶら さとう ごまあぶら	
27 水 牛	ス ラ イ ス パ ン 乳	とうにゅうフレンチトースト チキンピーズ コールスローサラダ	牛 乳 たまご とうにゅう とりにく だいす まくらあぶらづけ	にんじん たまねぎ トマト マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり	スライスパン はちみつ さとう バター じゃがいも オリーブオイル ドレッシング	*リクエスト給食 きゅうしよく 「豆乳フレンチトースト」
28 木 牛	こ は ん 乳	ポテトとカリフラワーの カレーグラタン ベーコンとぶゆやさいのみそしる セレクトフルーツ	牛 乳 ぎゅうにく チーズ ベーコン みそ	たまねぎ カリフラワー にんじん だいこん はくさい こまつな りんごいちご	ごはん じゃがいも なたねあぶら カレールウ さつまいも	
29 金 牛	こ は ん 乳	うめじゃごごはん キャベツメンチカツ しおにくじゃが うらないゼリー	牛 乳 しらすほし ぎゅうにく ぶたにく ちくわ	うめ キャベツ たまねぎ にんじん えだまめ みかん	ごはん なたねあぶら パンこ じゃがいも ゼリーのもと	じもと おうえんきゅうしよく *地元応援給食

▼都合により、献立を変更する場合があります。調味料やだし等については記載していません。

【今月の平均栄養価】 エネルギー650kcal、たんぱく質16.1%、脂質29.6%、カルシウム350mg ※小学校 中学年を基準としています。

【今月の地元の野菜】 大根・みつば・カリフラワー(弥富市)、キャベツ(津島市・愛西市)、れんこん(愛西市)
にんじん(18~22日のみ愛西市)、ねぎ(18~22日のみ愛西市)、切り干し大根 ★太字の食材はすべて地元産のものです

【今月のセレクト給食】 28日のセレクトは、①りんご ②いちご のどちらか1つえらべます。